

Dossier de Presse

2 novembre 2015

"Bouge avec les Zactifs !"

Campagne de sensibilisation sur l'activité physique ou sportive des 6-11 ans.



**ASSUREURS
PRÉVENTION**

Les assureurs avec vous

Contacts presse

Isalyne BOURDIEU - isalyne@agenceflag.com

Frédérique LIBAUD - fred@agenceflag.com

Benoît DANTON - b.danton@ffsa.fr

Sommaire

- 1 - Communiqué de pressep 3
- 2 - "Bouge avec les Zactifs !"p 5
- 3 - L' association Assureurs Préventionp 7



"Bouge avec les Zactifs !" : une campagne de sensibilisation des 6-11 ans à l'activité physique ou sportive.

Pratiquer régulièrement une activité physique ou sportive dès le plus jeune âge permet d'acquérir de bonnes habitudes. C'est également le moyen de se constituer un capital santé dont les bienfaits se feront sentir tout au long de la vie.

Pour sensibiliser les plus jeunes à la pratique d'une activité physique ou sportive, l'association Assureurs Prévention lance la campagne "Bouge avec les Zactifs !" et dévoile à cette occasion les résultats d'une étude exclusive.*

Pour les enfants les occasions de bouger sont nombreuses, surtout si les parents les encouragent

Si la marche à pied est le moyen le plus simple de lutter contre la sédentarité, l'étude d'Assureurs Prévention révèle que seuls 4 enfants sur 10 se rendent le plus souvent à l'école à pied, en vélo ou en trottinette. 36% des enfants qui vont à l'école en voiture ou en transports en commun le font non pas pour des raisons de distance, mais parce que leurs parents jugent ce mode de trajet plus pratique. Pourtant, pour les petits comme pour les grands : chaque pas compte pour rester en forme !

Dans le cadre scolaire/périscolaire tous les enfants pratiquent une activité physique ou sportive (APS). Et en dehors de l'école ? L'étude montre que 77% des enfants de 6 à 11 ans pratiquent une APS durant leurs loisirs : les sports collectifs, la natation et le vélo rencontrent le plus grand succès.

Si les parents ont souvent un rôle prescripteur dans le choix des activités, ils sont également un élément clé de la motivation de l'enfant. Or seuls 35% des parents interrogés déclarent assister régulièrement aux activités physiques ou sportives de leurs enfants, même si tous reconnaissent que cela leur permet de les encourager et de les voir progresser.

Concernant la pratique des activités en famille, là encore les parents peuvent mieux faire : près de 40% d'entre eux organisent moins d'une fois par mois des activités physiques ou des sorties sportives avec leurs enfants. Les enfants sont également peu incités à participer aux tâches domestiques : ils ne sont que 25% à donner régulièrement un petit coup de main à la maison.

Les activités physiques ou sportives participent au développement de l'enfant

Les parents interrogés reconnaissent que la pratique d'une APS permet aux enfants de se dépenser (58%), mais également d'apprendre le vivre ensemble (63%) et d'avoir une meilleure estime de soi (58%).

Après une activité physique ou sportive, 99% des parents trouvent que leurs enfants sont heureux et épanouis, 82% les jugent plus calmes et détendus et 61% constatent qu'ils sont plus concentrés.

En revanche, seuls 40 % des parents considèrent que la pratique d'une activité physique ou sportive est importante pour la santé future de leurs enfants.

*Etude Assureurs Prévention réalisée par OpinionWay en ligne entre le 25 septembre et le 7 octobre 2015 auprès d'un échantillon de 1 003 individus, représentatif des Français parents d'enfants âgés de 6 à 11 ans selon la méthode des quotas

« Bouge avec les Zactifs ! » : des conseils et des astuces pour bouger tous les jours

Assureurs Prévention lance en novembre une campagne de promotion de l'activité physique ou sportive à destination des 6-11 ans. Cette campagne est construite autour d'un triple dispositif :

- 5 dessins animés d'une minute qui mettent en scène le quotidien de Léna, Théo et Lulu. Léna et Théo sont des super héros. Parce qu'ils pratiquent régulièrement une activité physique, ils sont devenus des Zactifs. Lulu, leur copain et voisin, aimerait beaucoup leur ressembler. Léna et Théo lui donnent des conseils et des astuces pour bouger tous les jours et faire à son tour partie des Zactifs. Ces dessins animés sont diffusés sur Gulli et Canal J jusqu'au 22 novembre 2015.
- un kit pédagogique permettant aux enseignants du CP au CM2 d'aborder le thème de l'activité physique ou sportive à travers différentes disciplines : français, histoire-géographie, mathématiques, sciences, ...
- un site internet dédié www.bouge-avec-les-zactifs.fr proposant du matériel pédagogique, mais également des études, des tests, des quiz, des jeux.

Pour Nicolas Moreau, Président d'Assureurs Prévention : « *La promotion de l'activité physique ou sportive et la lutte contre la sédentarité sont des enjeux de santé publique. Il est important d'encourager les enfants à pratiquer régulièrement une activité physique ou sportive afin de leur permettre d'être demain des adultes en bonne santé.* »



2- "Bouge avec les Zactifs !"

Le concept

L'objectif de la campagne est de promouvoir l'activité physique ou sportive auprès des plus jeunes de façon pédagogique et ludique. Assureurs Prévention a choisi de mettre en scène des personnages auxquels les enfants peuvent facilement s'identifier.

Ceux-ci sont les héros de dessins animés diffusés durant trois semaines à la télévision et leurs aventures sont le fil rouge d'un kit pédagogique mis à la disposition des enseignants du CP au CM2.

Les personnages des Zactifs

Léna et Théo sont des super héros. Parce qu'ils pratiquent régulièrement une activité physique, ils sont devenus des Zactifs. Lulu, leur copain et voisin, aimerait beaucoup leur ressembler. Léna et Théo lui donnent des conseils et des astuces pour bouger tous les jours et faire à son tour partie des Zactifs.

- Léna : Léna a 9 ans, elle fait partie des Zactifs. Elle est débordante d'énergie : elle aime courir, bouger, danser... Elle adore aussi lire, du coup, elle sait beaucoup de choses !
- Théo : Théo a 11 ans, c'est le frère de Léna. Lui aussi fait partie des Zactifs. Il adore faire du sport : du basket, du skate, du judo... Bref il est toujours partant pour tester de nouvelles activités ou tout simplement aller promener le chien ou jouer au parc avec sa sœur et son copain Lulu.
- Lulu : Lulu a 7 ans. Il est très ami avec ses voisins Théo et Léna. Lulu souhaite faire partie des Zactifs mais il ne sait pas trop comment faire. Léna et Théo sont là pour l'aider.

"Bouge avec les Zactifs !" : un programme pédagogique pour promouvoir l'activité physique ou sportive auprès des enfants

Assureurs Prévention met à disposition des enseignants du CP au CM2 des outils pédagogiques qui vont permettre de faire découvrir à leurs élèves l'activité physique ou sportive sous de multiples facettes.

Le kit pédagogique "Bouge avec les Zactifs !" s'inspire directement des programmes scolaires. Il s'appuie sur des films d'animation, des exercices et des pistes de réflexions dans différentes disciplines : français, histoire-géographie, mathématiques, sciences, EPS, pratiques artistiques et même histoire de l'art. Ce kit a été conçu avec l'aide d'enseignants et de conseillers pédagogiques.

Sur www.bouge-avec-les-zactifs.fr, les enseignants peuvent télécharger gratuitement :

- 5 films d'animation d'une minute pour aborder l'activité physique de manière ludique et pédagogique
- 5 fiches élèves proposant des exercices variés et pluridisciplinaires
- Les corrigés de ces exercices
- Un guide d'accompagnement pédagogique qui propose des pistes pour continuer à exploiter le sujet en classe



Les 5 films



Bouger tous les jours, c'est facile

Bouger ce n'est pas que faire du sport, c'est aussi aller à l'école à pied, ranger sa chambre, faire du vélo ou promener le chien. Du coup, c'est facile de bouger tous les jours !



Bouger c'est bon pour la santé !

Que se passe-t-il dans le corps au moment de l'effort : coeur, respiration... Léna et Théo font un petit exposé à Lulu en images. C'est aussi l'occasion pour les Zactifs d'expliquer que bouger c'est bon pour la santé, pour bien dormir et même rester concentré(e) en classe !



A chacun son sport

Lulu a très envie de pratiquer un sport mais il ne sait pas lequel choisir. Théo et Léna lui proposent un jeu de mime pour lui faire découvrir différents sports (individuels, collectifs...). Il y en a forcément un qui va plaire à Lulu !



Pour t'amuser, varie tes activités !

Après un long moment passé devant l'ordinateur Théo et Léna ont hâte de sortir jouer. Lulu les attend. Les trois amis se lancent dans une partie de badminton tout en discutant. Théo, Léna et Lulu trouvent que c'est bien plus amusant de varier ses activités au cours d'une même journée.



S'activer en famille, c'est super !

Les trois enfants décident de proposer à leurs parents un dimanche en famille avec plein d'activités physiques amusantes ! Cette formidable journée semble avoir porté ses fruits...



3-L'association Assureurs Prévention



Assureurs Prévention est une association loi 1901. Ses adhérents sont la Fédération française des sociétés d'assurances (FFSA) et ses membres.

La prévention : le second métier des assureurs

L'assurance et la prévention sont étroitement liées. Depuis des décennies, les assureurs ont à cœur de mener à bien leur mission de prévention qu'ils considèrent comme leur second métier. C'est pourquoi, ils ont créé l'association Assureurs Prévention. Cette association a pour objectif de mener des actions de prévention et de sensibilisation dans tous les domaines : prévention routière mais aussi prévention santé et prévention des accidents de la vie courante.

Chaque Français est confronté dans sa vie quotidienne à de nombreux risques. L'approche proposée par les assureurs se doit donc de refléter cette dimension globale. Assureurs Prévention initie des actions transversales ; l'association a pour vocation d'alerter l'ensemble des Français sur les dangers auxquels ils pourraient être confrontés en leur délivrant des messages et des informations pratiques et simples. L'association est présidée depuis janvier 2014 par Nicolas Moreau, Président directeur général d'AXA France. Bernard Spitz, Président de la FFSA, est Vice-président d'Assureurs Prévention.

Des supports d'information accessibles gratuitement

Les actions de l'association s'articulent autour de son site www.assureurs-prevention.fr. L'association Assureurs Prévention réalise des documents d'information à destination du public sur de nombreux sujets de prévention. Ces documents peuvent être consultés et téléchargés sur le site de l'association. Par ailleurs, des supports d'information (dépliant, DVD, bande dessinée...) sont gratuitement mis à la disposition des structures d'information accueillant du public (établissement scolaire, association, organisme de sécurité sociale, administration...) qui en font la demande.

Pour en savoir plus : www.assureurs-prevention.fr



assureurs.prevention



@Assurprevention



user/assureursprevention

Contacts Presse



**ASSUREURS
PRÉVENTION**

Les assureurs avec vous

Agence FLAG

01 58 60 24 24 - 06 20 86 85 53

Isalyne BOURDIEU - isalyne@agenceflag.com

Frédérique LIBAUD - fred@agenceflag.com

Assureurs Prévention

Benoît DANTON - b.danton@ffsa.fr

01 42 47 93 80 - 06 48 24 77 81